

METODO INSIDE IMPACT

La Psicologia applicata alla Performance

Il cambiamento organizzativo sostenibile nasce dall'interno. Quando aumenta la consapevolezza individuale, migliorano le decisioni, le relazioni e la qualità dell'impatto professionale.

INSIDE → IMPACT è un metodo integrato che unisce psicologia, corporate coaching ed esperienza manageriale per generare trasformazioni concrete nei contesti aziendali.

Il percorso accompagna leader e professionisti in quattro fasi progressive: dalla comprensione del proprio ruolo fino alla realizzazione di un cambiamento misurabile.

INSIGHT

Comprendere prima di intervenire

Il percorso inizia con un'analisi del contesto organizzativo e del ruolo della persona all'interno del sistema.

Attraverso colloqui strutturati, strumenti di assessment e momenti di riflessione guidata vengono analizzati:

- 01 contesto aziendale e dinamiche di ruolo
- 02 modalità decisionali e relazionali
- 03 punti di forza e aree di sviluppo

NARRATIVE

Ridefinire l'identità professionale

Ogni comportamento professionale è sostenuto da una “narrazione interna”: credenze, aspettative e rappresentazioni di sé nel ruolo.

In questa fase si lavora su:

- 01 identità professionale e senso del ruolo
- 02 stile di leadership e modalità di influenza
- 03 convinzioni limitanti e potenzianti
- 04 allineamento tra valori personali e responsabilità organizzative

SHIFT

Trasformare la consapevolezza in azione

La consapevolezza, da sola, non basta. Il cambiamento reale avviene quando si traduce in comportamenti osservabili.

Questa fase prevede:

- 01 sperimentazione guidata di nuove modalità operative
- 02 allenamento di competenze relazionali e decisionali
- 03 simulazioni su casi reali e role play
- 04 momenti di riflessione sugli apprendimenti tra una sessione e l'altra

EXECUTION

Consolidare e misurare l'impatto

Il percorso si conclude con la definizione di un piano d'azione chiaro e sostenibile.

Vengono individuati:

- 01 obiettivi comportamentali specifici
- 02 priorità operative e tempi di sviluppo
- 03 indicatori di miglioramento individuale e organizzativo

→ Il follow-up consente di monitorare l'evoluzione nel tempo e consolidare i risultati.